

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	38,22	220,90	14,90	15,80	4,70
	гор.напиток	114	Чай с шиповником	200	9,43	39,30	0,20	0,30	8,90
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	41,50	1,40	0,20	8,60
		65	Спагетти отварные с маслом	150	9,16	135,30	3,70	4,60	19,40
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
		15	Сыр (порциями)	20	11,74	72,8	4,6	5,9	0,0
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200	17,48	127,70	6,00	6,10	12,20
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	20,95	89,50	12,70	2,00	5,00
	гарнир	183	Рис отварной с овощами	150	13,31	160,10	0,80	15,40	4,40
	сладкое	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	10,00	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45	2,79	318,40	9,40	0,90	58,70
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	40	3,15	179,40	5,90	0,90	36,50

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

